



XIX

Imieliński Cross Ekologiczny 7 lipca 2012 r.



Organizator : Urząd Miasta Imielin

Współorganizatorzy:

Klub Biegacza byłego TKKF ENERGO - Brzezinka, Zakład Produkcji Wody w Imielinie , A C Pokale - Imielin , Pomoc Drogowa - Jagoda , PHU „METALE”, Związek Górnośląski „Koło Imielin”, ROMPET II” Imielin, Przedsiębiorstwo Usług Wodociągowych HKW Sp. z o.o. - Dąbrowa Górnicza Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe Bieruń , XIV Drużyna Harcerska „ SOKÓŁ ” w Imielinie.

Regulamin

XIX Imielińskiego Crossu Ekologicznego

w dniu 07 lipca 2012 roku

I. CELE i ZAŁOŻENIA BIEGU :

- upamiętnienie historii początków biegu ekologicznego,
- popularyzacja biegów masowych jako recepty na zdrowie,
- popularyzacja biegania jako najprostszej formy rekreacji ruchowej,
- pobudzanie aktywności ruchowej osób w każdym wieku i o różnym poziomie sprawności ruchowej,
- rozbudzenie potrzeby systematycznego ćwiczenia u osób nieaktywnych ze wszystkich środowisk, grup zawodowych i społecznych,
- promocja miasta,

II. ORGANIZATOR : Urząd Miasta Imielin, 41-407 Imielin, ul. Imielińska 81.

III. TERMIN i MIEJSCE:

- 07 lipca 2012 roku
- Start i Meta - płyta boiska LKS „Pogoń” Imielin, ul. Gen. Hallera 37a
- Start godz. - **16,00**

IV . DYSTANS : 20 km / trasa nieatestowana /.

V. PROFIL TRASY : trasa asfaltowo - leśna wokół zbiornika wody pitnej.

VI BIURO ORGANIZACYJNE BIEGU :

Zgłoszenia:

- elektroniczne za pomocą formularza zgłoszeniowego znajdującego się na stronie internetowej: <http://zapisy.andycom.pl/application.aspx?id=196> do dnia 5 lipca 2012 roku,
- bezpośrednio w biurze zawodów w dniu Crossu od godz. 12.00 do 15,30 na terenie LKS „Pogoń” Imielin, ul. Gen. Hallera 37a.

W biurze organizacji biegu wydawane są numery startowe, bon na posiłek, koszulka okolicznościowa ,

VII. INFORMACJE : Referat Edukacji, Zdrowia, Kultury i Sportu w Urzędzie Miasta Imielin, ul. Imielińska 81, 41-407 Imielin, tel. 32 / 22 54 136 lub 134 , fax 32 / 22 55 507 , e-mail:ezks@imielin.pl

VIII. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- przedstawienie dowodu tożsamości,
- przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność,
- uiszczenie wpisowego,
- pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu,
- bieg odbędzie się częściowo w ruchu ulicznym - każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność podczas biegu, przestrzegać zasad bezpieczeństwa oraz poleceń służb porządkowych,
- każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania,

IX . KATEGORIE WIEKOWE: O ZALICZENIU DO GRUPY WIEKOWEJ DECYDUJE ROK URODZENIA.

M-18 18 - 29 lat
M- 30 30 - 39 lat
M- 40 40 - 49 lat
M- 50 50 - 59 lat
M- 60 60 - 69 lat
M- 70 70 i powyżej

K- 18 18 - 34 lat
K- 35 35 - 49 lat
K- 50 50 lat i powyżej

X. NAGRODY:

W każdej kategorii wiekowej zostaną przyznane nagrody finansowe;

I miejsce - 400 zł

II miejsce - 300 zł

III miejsce - 200 zł

Wszyscy zawodnicy kończący bieg zgodnie z regulaminem otrzymują na mecie medale okolicznościowe.

Uroczystej dekoracji zwycięzców w kategoriach wiekowych dokonają Władze Miasta Imielin ok. godz. 18,45.

XI. SPRAWY FINANSOWE :

- koszty organizacyjne ponoszą organizatorzy,
- koszty osobowe ponoszą uczestnicy lub jednostki delegujące,
- opłata startowa wynosi 15 zł.

XII. POSTANOWIENIA ORGANIZACYJNE :

- pomiar czasu i ustalenie kolejności miejsc na mecie zostanie przeprowadzone za pomocą systemu elektronicznego,
- trasa biegu na całej długości jest oznakowana,
- na trasie znajduje się 6 punktów z napojami,
- kolumnę biegaczy prowadzi pilot biegu , a zabezpieczają radiowozy policyjne oraz pogotowie ratunkowe,
- uczestnicy przyjeżdżają na własny koszt i we własnym zakresie,
- organizator nie zapewnia noclegów,
- organizator nie ubezpiecza zawodników indywidualnie,
- organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione bez opieki,
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora,
- organizator zastrzega sobie prawo zdjęcia z trasy zawodników , którzy nie zmieszczą się limicie czasu ustalonym na 2 godz. 15 minut,

XIII. SPORTOWE IMPREZY TOWARZYSZĄCE: od godz. 12.00

W ramach Ogólnopolskiej Kampanii dla Gmin "Postaw na rodzinę" promowanie stylu życia w trzeźwości poprzez organizowanie zawodów sportowych

1. Bieg Przedszkolaka: * roczniki:

2008- 2009 - dystans 100 m - godz. 12,30

2006 - 2007- dystans 150 m - godz. 12,50

2. Biegi dzieci szkolnych: * roczniki

2004 - 2005 - dystans 250 m - godz. 13,20

2002 - 2003 - dystans 400 m - godz. 13,40

2000 - 2001 - dystans 800 m - godz. 14,00

dla wszystkich uczestników sportowe gadżety

Uroczystego wręczenie medali za zajęcie I, II, III miejsca w Biegu Przedszkolaka i w biegach dla dzieci szkolnych dokonają Władze Miasta Imielin ok. godz. 14,30.

3. Bieg dla młodzieży w wieku 13 - 17 lat (1998 - 1994) w kategorii: chłopcy i dziewczęta na dystansie 2 km.

START: godz. 16,10 z płyty boiska LKS Pogoń-Imielin

dla wszystkich uczestników sportowe gadżety

Uroczystego wręczenia medali i pucharów za zajęcie I, II, III miejsca w biegu dla młodzieży dokonają Władze Miasta Imielin bezpośrednio po biegu i ogłoszeniu wyników.

Zwycięzcy biegów 1994 - 2011:

I Cross - 9 lipiec 1994r.

1. Zięcina Mirella - Kraków
2. Żerkowski Mirosław - Budowlani Kielce

II Cross - 8 lipiec 1995r.

1. Zięcina Mirella - Kraków
2. Nowak Andrzej - Gryfonów

III Cross - 6 lipiec 1996r.

1. Zięcina Mirella - Kraków
2. Kazanecki Józef - Kraków

IV Cross - 5 lipiec 1997r

1. Nikiel Aniela - Piast Cieszyn
2. Gordiejew Andriej - Białoruś

V Cross - 4 lipiec 1998r.

1. Natalia Galuszko - Białoruś
2. Gordiejew Andriej - Białorus

VI Cross - 3 lipiec 1999r.

1. Grażyna Kowina - Świderek KS Olkusz
2. Mirosław Gołębiewski - Expres Katowice

VII Cross - 1 lipiec 2000.

1. Grażyna Kowina - Świderek KS Olkusz
2. Zacepa Sergiej - Ukraina

VIII Cross - 7 lipiec 2001

1. Agnieszka Maciuł - AKS Chorzów
2. Aleksander Labuchenka - Dynamo - Brest

IX Cross - 6 lipiec 2002

1. Grzegorz Głogosz - Ekspres Katowice
2. Nikiel Aniela - Sprint Bielsko Biała

X Cross - 5 lipiec 2003

1. Grzegorz Olszowik - Wawel Kraków
2. Brych - Pająk Ewa - Kmicic - Częstochowa

XI CROSS 3 lipiec 2004

1. Błaszczuk Zbigniew UKS Biegus Wręczyca
2. Brych - Pająk Ewa UKS Biegus Wręczyca

XII CROSS 02 lipiec 2005r.

1. Wydra Jan - MOK Mszana Dolna
2. Brych Pająk Ewa - UKS Wręczyca

XIII CROSS 01 lipiec 2006r.

1. Miśkowiec Tomasz - KKL Kielce
2. Jachimczyk Aleksandra - AZS AWF Kraków

XIV CROSS 07 lipiec 2007r.

1. Zawierucha Jerzy - Chemia HURT Rybnik
2. Suwaj Aneta - KB MOSIR Jastrzębie

XV CROSS 08 lipiec 2008r

1. Baczyński Wojciech - Goczałkowice Zdrój
2. Suwaj Aneta - MOSIR Korfantów

XVI CROSS 04 lipiec 2009r

1. Oksenyuk Serhil
2. Brycg - Pająk Ewa

XVII CROSS 03 lipiec 2010 r.

1. Lachowski Andrzej
2. Kucharska Ewa

XVII Cross 02 lipiec 2011 r.

1. Baczyński Wojciech - RMD Montrail Team
2. Kucharska Ewa - MKS Iskra Pszczyna